

KARMIENIE

- butelki do karmienia **2 szt.**
- szczotka do mycia butelek
- sterylizator
- smoczek
- laktator
- woreczki do mrożenia pokarmu
- pojemnik na mleko w proszku
- termoopakowanie do butelek
- płyn do mycia i dezynfekcji butelek
- podgrzewacz
- suszarka do butelek

PIELĘGNACJA

- wanienska
- myjka kąpielowa
- kubek do mycia głowy
- szczotka do włosów
- szczoteczka do zębów
- zestaw pielęgnacyjny (do paznokci)
- okrycie kąpielowe
- ręcznik
- pieluszki tetrowe **10 szt.**
- pieluszki jednorazowe **paczka XXL**
- woreczki na zużyte pieluszki
- chusteczki nawilżane
- oliwka dla niemowląt
- olej ze słodkich migdałów
- żel do mycia dla niemowląt
- waciki i patyczki do uszu
- skrobia ryżowa
- krem na odparzenia
- termometr
- termometr do kąpieli
- aspirator do nosa
- mata antypoślizgowa
- waga niemowlęca

UBRANKA

- body z długim rękawem **5 szt.**
- body z krótkim rękawem **5 szt.**
- śpioszki **5 szt.**
- półśpioszki lub spodenki **3 szt.**
- pajacyki **3 szt.**
- koszulki z długim rękawem **3 szt.**
- koszulki z krótkim rękawem **3 szt.**
- skarpety **7 szt.**
- rękawiczki niedrapki **2 szt.**
- czapeczki **3 szt.**

SEN

- łóżeczko
- materac **2 szt.**
- podkład na materac **3 szt.**
- prześcieradło **3 szt.**
- pościel **3 szt.**
- kołdra
- kocyk całoroczny
- kocyk bambusowy
- otulacz
- śpiworek do spania
- przewijak
- smoczek
- niania elektroniczna
- monitor oddechu

SPACER/PODRÓŻ

- wózek
- prześcieradło do wózka (gondoli) **3 szt.**
- fotelik samochodowy
- otulacz do fotelika
- łóżeczko turystyczne
- kocyk do wózka
- torba/plecak

MAMA

- duże podpaski poporodowe **2-3 paczki**
- podkłady poporodowe na łóżko **3 szt.**
- koszule nocne do karmienia piersią **3 szt.**
- biustonosz do karmienia piersią **3 szt.**
- wkładki laktacyjne

DO SZPITALA

- dowód osobisty
- dokument potwierdzający ubezpieczenie
- karta ciąży
- wyniki ostatnich badań (grupa krwi)
- plan porodu
- torba do szpitala, a w niej: **3 szt.**
 - majtki siateczkowe jednorazowe
 - majtki siateczkowe wielorazowe
 - podkłady poporodowe
 - ręcznik
 - kłapki
 - koszula do porodu
 - szlafrok
 - biustonosz do karmienia
 - kosmetyczka



WYPRAWKOWA CHECKLISTA
Sprawdź, czy masz już wszystko!

